カフェ・ミヤマ　カロリー・アレルギー物質情報

・この一覧表には、各商品のカロリーと、原材料に含まれているアレルギー物質等を表示しております。
・表示しているアレルギー物質の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目と、表示が推奨されている20品目についてです。
・各商品の栄養成分値は、仕入先情報および日本食品標準成分表2015年版（七訂）からの引用値を用いて作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・ドリンク類は氷を除いた計算値です。
・カロリーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。
・セットメニューのカロリーにはドリンクは含まれておりません。各種対象のドリンクメニューのエネルギーをご確認下さい。
・お客様ご自身で砂糖、ミルク等をご使用された場合には情報が異なりますのでご注意ください。
・アレルギー物質の量の多少に関わらず、すべて表示しています。
・アレルギー物質を記載していない商品でも、お客様にアレルギー症状が発症しない事を保証するものではございません。
・アレルギー物質に対する感受性には個人差がありますので、ご購入・ご賞味の際は専門医とご相談のうえ、最終的に判断されることをお勧めします。
・製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルギー物質を含む原材料も扱っているため、それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。
・店内調理器具、及び食器、揚げ油等は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
・メニューが同じでも、予告なしに原材料が変更になる場合がございます。
・調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。
・一部、情報開示に対応していない店舗がございます。ご了承ください。
・メニュー、原材料等の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ではございますが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定のうえ、お問い合わせください。

2017年　7月　7日　更新

アレルギー物質【該当品目には『●』印】
↓ 特定原材料（7品目）は表示義務有り　↓ 特定原材料に準ずるもの（20品目）は表示推奨

ドリンクメニュー

カテゴリー	メニュー名	カロリー エネルギー(kcal) 一食あたり	食塩相当量（g）	アレルギー物質を含まず（27品目）	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（20品目）																				
					えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ホットドリンク	Miyamaブレンド	6	0	☆																												
	エスプレッソ　シングル	8	0	☆																												
	エスプレッソ　ダブル	15	0	☆																												
	エスプレッソコンパナ　シングル	65	0.1							●												●										
	エスプレッソコンパナ　ダブル	72	0.1							●												●										
	アメリカーノ	8	0	☆																												
	ウインナーコーヒー	117	0.1							●												●										
	カフェラテ	71	0.1							●																						
	カプチーノ	70	0.1							●																						
	カフェモカ	238	0.2							●												●										
	キャラメルラテ	236	0.3							●												●										
	ソイカフェラテ	63	0.3																			●										
	ソイカプチーノ	62	0.3																			●										
	ソイカフェモカ	231	0.3							●												●										
	ソイキャラメルラテ	230	0.4							●												●										
	ティー	8	0	☆																												
	ロイヤルミルクティー	86	0.2							●																						
	チャイ	231	0.2							●												●										
	ソイチャイ	220	0.4							●												●										
	抹茶ミルク	95	0.2							●																						
	抹茶クリーム	199	0.2							●												●										
	ソイ抹茶ミルク	84	0.3																			●										
	ソイ抹茶クリーム	189	0.4							●												●										
	スチームミルク	109	0.2							●																						
	ソイスチームミルク	95	0.4																			●										
	チョコレート	320	0.3							●												●										
	ソイチョコレート	310	0.4							●												●										

2017年　7月　7日　更新

アレルギー物質【該当品目には『●』印】
↓ 特定原材料（7品目）は表示義務有り　↓ 特定原材料に準ずるもの（20品目）は表示推奨

ドリンクメニュー

カテゴリー	メニュー名	カロリー エネルギー(kcal) 一食あたり	食塩相当量（g）	アレルギー物質を含まず（27品目）	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（20品目）																				
					えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アイスドリンク	水出しアイスコーヒー	9	0	☆																												
	アイスアメリカーノ	8	0	☆																												
	アイスウインナーコーヒー	120	0.1							●													●									
	アイスカフェラテ	69	0.1							●																						
	アイスカフェモカ	242	0.2							●													●									
	アイスキャラメルラテ	241	0.3							●													●									
	アイスソイカフェラテ	61	0.3																				●									
	アイスソイカフェモカ	235	0.3							●													●									
	アイスソイキャラメルラテ	234	0.4							●													●									
	アイスティー	2	0	☆																												
	アイスロイヤルミルクティー	58	0.1							●																						
	アイスチャイ	229	0.2							●													●									
	アイスソイチャイ	219	0.4							●													●									
	アイス抹茶ミルク	75	0.1							●																						
	アイス抹茶クリーム	185	0.2							●													●									
	アイスソイ抹茶ミルク	67	0.3																				●									
	アイスソイ抹茶クリーム	177	0.3							●													●									
	アイスミルク	102	0.2							●																						
	アイスソイミルク	89	0.4																				●									
	アイスチョコレート	320	0.3							●													●									
	アイスソイチョコレート	310	0.4							●													●									
	生バナナジュース　ミルク	150	0.1							●															●							
	生バナナジュース　ミルクを豆乳に変更	141	0.3																				●		●							
	レッドオレンジジュース	63	0.1												●																	
	ミックスジュース　ミルク	137	0.1							●					●										●							
	ミックスジュース　ミルクを豆乳に変更	132	0.2												●								●		●							
	“太陽が幸せいっぱい育てた”トロピカルマンゴー	78	0.1	☆																												
	“甘味を最大限に引き出した”完熟トマト	73	0.2	☆																												
	フローズンコーヒー	188	0.1				●			●													●									
	フローズンキャラメル	270	0.3				●			●													●									
	フローズンモカ	272	0.2				●			●													●									
	フローズンチョコバナナ	287	0.2							●													●		●							
	フローズン抹茶	189	0.1							●													●									
アルコール	バドワイザー	140	0	☆																												
トッピング／その他	コーヒーフレッシュ（8cc）	18	0.1							●													●									
	スティックシュガー（3g）	12	0	☆																												
	ガムシロップ（30g）	59	0	☆																												

2017年　7月　7日　更新

アレルギー物質【該当品目には『●』印】
↓ 特定原材料（7品目）は表示義務有り　↓ 特定原材料に準ずるもの（20品目）は表示推奨

フードメニュー

カテゴリー	メニュー名	カロリー エネルギー(kcal) 一食あたり	食塩相当量（g）	アレルギー物質を含まず（27品目）	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（20品目）																				
					えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
Break Fast Set	Aセット　全粒粉ハニートースト	302	1.1				●			●													●		●							
	Bセット　全粒粉ホットハムサンド	435	2.8				●		●	●													●		●	●				●		
	Cセット　全粒粉ソフトタマゴサンド	506	2.8				●		●	●													●	●	●	●				●		
	Dセット　胚芽ベーグルサンド　ークロックマダム風ー	430	2.0				●		●	●													●		●	●						
Lunch Set	Aセット　本日のパスタ				※弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、お問い合わせ下さい																												
	Bセット　本日の全粒粉ホットサンド				※弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、お問い合わせ下さい																												
Pasta	カフェミヤマ特製　熊本県産「舞姫」のプレミアムトマトソース	685	4.6				●		●	●								●					●	●		●						
	ホエー豚のベーコンアラビアータ	643	3.6				●		●	●								●					●	●		●						
	ボイル海老とトマトクリーム	538	3.1		●		●			●								●					●									
	濃厚カルボナーラ　半熟卵のせ	621	3.5				●		●	●								●					●	●		●						●
	和風明太子 刻み海苔のせ	443	1.8				●			●													●									
	ベーコンとほうれん草クリーム	605	3.9				●		●	●								●					●	●		●						●
	スパイシーカレーパスタ	501	2.1				●			●								●					●									●
	牛ひき肉入りミヤマ特製ボロネーゼ	541	3.0				●			●								●					●	●		●					●	●
	パンセット				※弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、お問い合わせ下さい																												
	デザートセット				※弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、お問い合わせ下さい																												
Bread	全粒粉トースト　ジャム ミニサラダ付き	461	1.8				●			●													●									
	全粒粉トースト　ハニー ミニサラダ付き	492	1.8				●			●													●									
	全粒粉ホットサンド　ハムチーズ ミニサラダ付き	565	3.7				●		●	●													●			●				●		
	全粒粉ホットサンド　ありたどり照り焼きチキン ミニサラダ付き	506	3.1				●		●									●					●	●		●				●	●
	全粒粉ホットサンド　ハム＆スクランブルエッグ ミニサラダ付き	509	3.4				●		●	●													●	●		●				●		
	胚芽ベーグルサンド　アボカド＆BLT	368	1.5				●		●	●													●			●				●		
	胚芽ベーグルサンド　ありたどり照り焼きチキン＆チェダーチーズ	423	1.9				●		●	●								●					●	●		●						●
Salad	グリーンサラダ	143	3.0				●																●									
	シーザーサラダ	314	2.1						●	●													●			●				●		

デザートメニュー

Sweet	パンケーキ　メープル	548	1.0				●		●	●													●									
	パンケーキ　キャラメル	449	0.9				●		●	●													●									
	パンケーキ　チョコレート	450	0.8				●		●	●													●									
	信州りんごのホットアップルパイ	433	0.5				●		●	●													●							●		
	ガナッシュショコラ	262	0.1				●		●	●													●									
	ダブルチーズケーキ	516	0.7				●		●	●													●									●
	モンブラン	357	0.1				●		●	●													●									
	ティラミス	177	0.1				●		●	●													●									●
	ミルクレープ	270	0.4				●		●	●													●									