RUNOA COFFEE　カロリー・アレルギー物質情報

・この一覧表には、各商品のカロリーと、原材料に含まれているアレルギー物質等を表示しております。
・表示しているアレルギー物質の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目と、表示が推奨されている20品目についてです。
・各商品の栄養成分値は、仕入先情報および日本食品標準成分表2015年版（七訂）からの引用値を用いて作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・ドリンク類は氷を除いた計算値です。
・カロリーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。
・セットメニューのカロリーにはドリンクは含まれておりません。各種対象のドリンクメニューのエネルギーをご確認下さい。
・お客様ご自身で砂糖、ミルク等をご使用された場合には情報が異なりますのでご注意ください。
・アレルギー物質の量の多少に関わらず、すべて表示しています。
・アレルギー物質を記載していない商品でも、お客様にアレルギー症状が発症しない事を保証するものではございません。
・アレルギー物質に対する感受性には個人差がありますので、ご購入・ご賞味の際は専門医とご相談のうえ、最終的に判断されることをお勧めします。
・製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルギー物質を含む原材料も扱っているため、それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。
・店内調理器具、及び食器、揚げ油等は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
・メニューが同じでも、予告なしに原材料が変更になる場合がございます。
・調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。
・一部、情報開示に対応していない店舗がございます。ご了承ください。
・メニュー、原材料等の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ではございますが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定のうえ、お問い合わせください。
・ *のメニューには季節の鎌倉野菜ピクルスがつきます。
・季節の鎌倉野菜ピクルスは、季節によって食材が異なります。従って、＊のメニューには、季節の鎌倉野菜ピクルスのカロリー・アレルギー物質および食塩相当量情報は含まれておりません。

2017年　7月27日　更新

アレルギー物質【該当品目には『●』印】
↓ 特定原材料（7品目）は表示義務有り　　↓ 特定原材料に準ずるもの（20品目）は表示推奨

ドリンクメニュー

カテゴリー	メニュー名	カロリー エネルギー(kcal) 一食あたり	食塩相当量（g）	アレルギー物質を含まず（27品目）	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（20品目）																						
					えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ホットドリンク	スペシャルティコーヒー　ハンドドリップ	7	0	☆																												
	スペシャルティコーヒー　カフェプレス	10	0	☆																												
	RUNOAブレンドコーヒー	4	0	☆																												
	アメリカンコーヒー	4	0	☆																												
	ウインナーコーヒー（HOT）	46	0.1							●																						
	“たっぷり”カフェ・オーレ	160	0.2							●																						
	紅茶（HOT）　オレンジ	22	0												●																	
	紅茶（HOT）　レモン	15	0	☆																												
	紅茶（HOT）　ミルク	20	0.1							●																						
	紅茶（HOT）　ストレート	3	0	☆																												
	ロイヤルミルクティー（HOT）	233	0.2							●																						
	ミルク（HOT）	83	0.2							●																						
	チョコレート（HOT）	209	0.2							●																						
	宇治抹茶オーレ（HOT）	175	0.2							●																						
アイスドリンク	ドリップアイスコーヒー	8	0	☆																												
	ウインナーコーヒー（ICE）	48	0.1							●																						
	アイスカフェ・オーレ	56	0.1							●																						
	コーヒーフロート	165	0.1							●													●									
	水出しアイスコーヒー	10	0	☆																												
	紅茶（ICE）　オレンジ	12	0												●																	
	紅茶（ICE）　レモン	8	0	☆																												
	紅茶（ICE）　ミルク	19	0.1							●																						
	紅茶（ICE）　ストレート	2	0	☆																												
	ロイヤルミルクティー（ICE）	179	0.1							●																						
	ミルク（ICE）	104	0.2							●																						
	有機オレンジジュース	66	0.1												●																	
	完熟トマトジュース	72	0.2	☆																												
	コカ・コーラZERO	32	0.1	☆																												
	チョコレート（ICE）	347	0.3							●													●									
	宇治抹茶オーレ（ICE）	250	0.2							●													●									
	ざくろとフレッシュレモンのソーダ	158	0.2	☆																												
	シトラスジンジャーソーダ	138	0.2	☆																												
	青森りんごとバナナのスムージー	133	0.2												●										●						●	
	緑のスムージー	152	0.2												●										●						●	
	アサイー＆バナナのヨーグルトスムージー	165	0.1							●													●		●							
アルコール	ハートランド	132	0.4	☆																												
	ブルームーン	603	0.1				●								●																	
トッピング／その他	コーヒーフレッシュ　（4.5cc）	10	0							●																						
	シュガーシロップポーション（11g）	30	0	☆																												
	ピローシュガー（3g）	12	0	☆																												
	低カロリースティックシュガー（1.2g）	2	–	☆																												
フードメニュー																																
モーニング・セット	（全粒粉パン）モーニングA	299	1.2				●		●	●					●					●			●	●							
	（ライ麦パン）モーニングA	317	1.2				●		●	●					●					●			●	●							
	（全粒粉パン）モーニングB	445	2.0				●		●	●					●					●			●	●		●					
	（ライ麦パン）モーニングB	469	1.9				●		●	●					●					●			●	●		●					
	（全粒粉パン）モーニングC	460	1.9				●		●	●					●					●			●	●		●					
	（ライ麦パン）モーニングC	472	1.9				●		●	●					●					●			●	●		●					
サラダ	アボカド＆シュリンプサラダ	184	0.9		●		●		●	●					●					●			●	●							
	ローストチキン＆エッグサラダ	321	1.4				●		●	●					●			●		●			●	●							
スープ	ミネストローネ	96	1.4				●		●	●								●					●	●		●					
	クラムチャウダー	159	1.7			●			●	●													●	●		●					●
トースト＆サンド	（全粒粉パン）スモークサーモン＆クリームチーズサンド　＊	577	3.0				●		●	●					●					●	●		●	●							
	（ライ麦パン）スモークサーモン＆クリームチーズサンド　＊	601	2.9				●		●	●					●					●	●		●	●							
	（全粒粉パン）ハニーハーブマスタードチキンサンド　＊	534	3.2				●			●								●					●	●							
	（ライ麦パン）ハニーハーブマスタードチキンサンド　＊	558	3.1				●		●	●								●					●	●							
	（全粒粉パン）アボカドシュリンプエッグサンド　＊	557	2.5		●		●		●	●													●	●							
	（ライ麦パン）アボカドシュリンプエッグサンド　＊	581	2.4		●		●		●	●													●	●							
	（全粒粉パン）ツナエッグサンド　＊	658	2.5				●		●	●													●	●							
	（ライ麦パン）ツナエッグサンド　＊	682	2.4				●		●	●													●	●							
	（全粒粉パン）ローストチキンのピザトースト～ハニーハーブマスタードソース～＊	775	4.3				●			●								●					●	●							
	（ライ麦パン）ローストチキンのピザトースト～ハニーハーブマスタードソース～＊	812	4.1				●		●	●								●					●	●							
	（全粒粉パン）ツナのピザトースト～サルサポモドーロソース～＊	709	3.1				●		●	●													●	●							
	（ライ麦パン）ツナのピザトースト～サルサポモドーロソース～＊	746	3.0				●		●	●													●	●							
	（全粒粉パン）ハニートースト　～北海道産クリームチーズ添え～	709	2.5				●			●													●								
	（ライ麦パン）ハニートースト　～北海道産クリームチーズ添え～	746	2.3				●		●	●													●								
ライス	（十八穀米）ゴロゴロ野菜のビーフシチュー	906	2.9				●		●	●					●			●		●			●	●		●					●
	（白米）　ゴロゴロ野菜のビーフシチュー	859	2.6				●		●	●					●			●		●			●	●		●					●
	（十八穀米）アボカド＆スモークサーモン～おろしわさび醤油風味～	619	2.8				●		●	●					●					●	●		●	●							
	（白米）　アボカド＆スモークサーモン～おろしわさび醤油風味～	572	2.6				●		●	●					●					●	●		●	●							
デザートメニュー																																
スイーツ	瑠之亜まるごとアップルパイ	1033	1.1				●		●	●													●							●	
	塩キャラメルパイ	436	0.6				●		●	●													●								●
	ソイティラミスパイーティラティスー	214	0.1				●		●	●													●								●
	ヨーグルトアップルパイ	259	1.2				●		●	●													●							●	
	フランスモンブランパイ	334	0.3				●		●	●													●								
	北海道産クリームチーズパイ	500	1.8				●			●													●								●